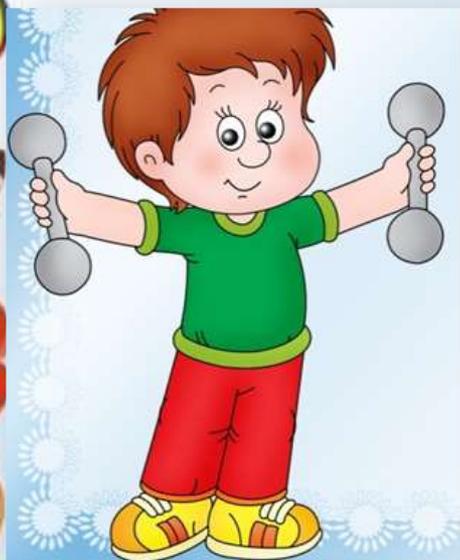
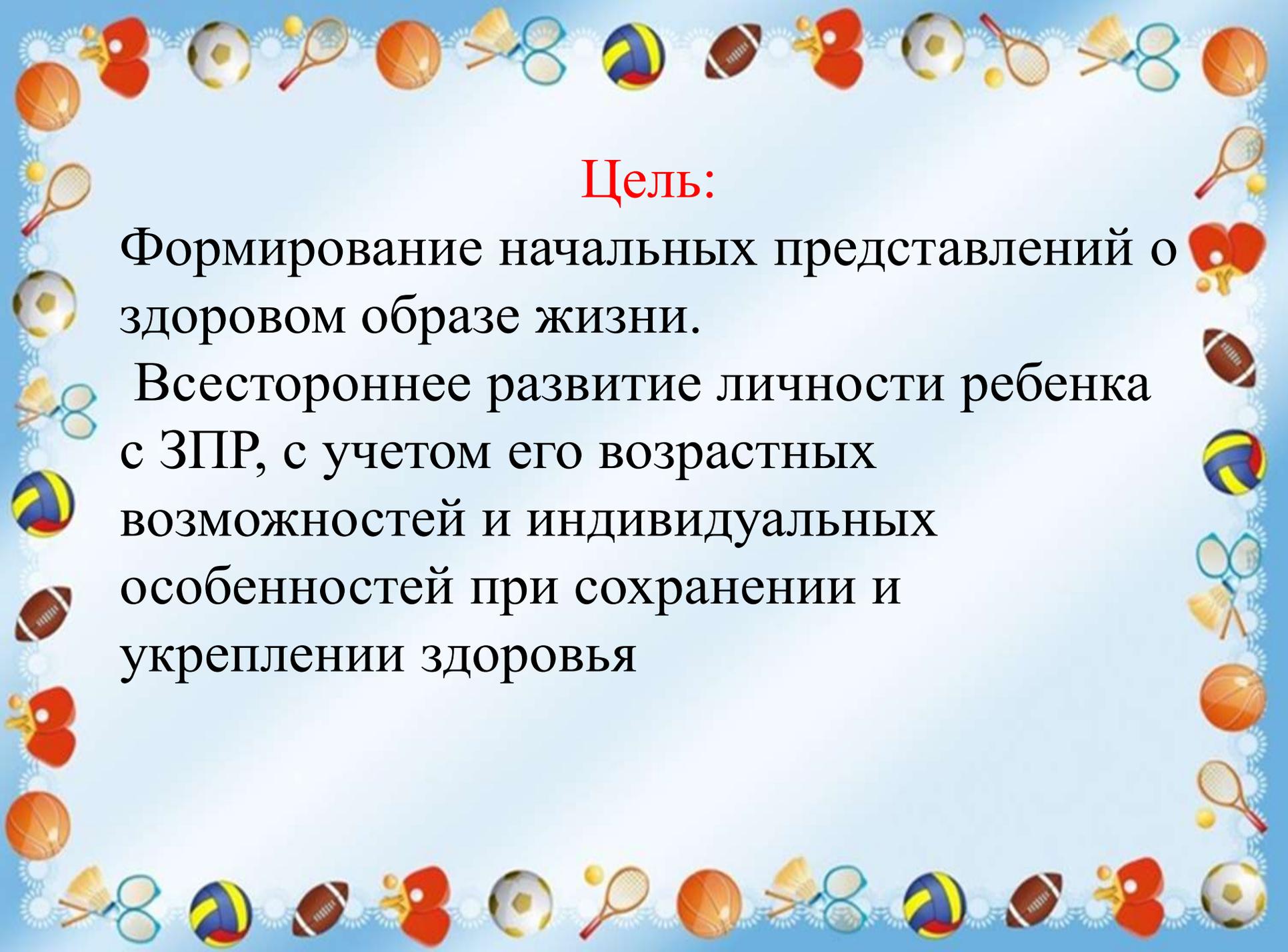


Министерство образования Ставропольского края  
Государственное казенное дошкольное образовательное учреждение  
«ДЕТСКИЙ САД № 15 «Ласточка»  
356146 г. Изобильный, улица Школьная– 3а;  
ИНН 26070100063, КПП260701001  
тел., факс (886545) 2-80-31  
электронный адрес: gdou15@mail.ru

# Отчет о работе кружка «Крепыши» за 2022-2032 учебный ГОД.



Руководитель кружка: воспитатель высшей  
квалификационной категории,  
Волобуева Марина Васильевна.

A decorative border surrounds the text, featuring various sports equipment icons such as tennis rackets, soccer balls, basketballs, and American footballs, arranged in a repeating pattern along the top, bottom, and sides of the page.

## Цель:

Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни.

Всестороннее развитие личности ребенка с ЗПР, с учетом его возрастных возможностей и индивидуальных особенностей при сохранении и укреплении здоровья

A decorative border surrounds the text, featuring various sports equipment icons such as tennis rackets, basketballs, soccer balls, badminton rackets, and American footballs, arranged in a repeating pattern along the top, bottom, and sides of the page.

## Задачи:

Развитие физических качеств.

Правильное формирование опорно–двигательной системы организма, развитие равновесия, координации движений, крупной и мелкой моторики.

Правильное выполнение основных движений.

Формирование начальных представлений о некоторых видах спорта.

Овладение подвижными играми с правилами.

Сохранение, укрепление и охрана здоровья детей; повышение умственной и физической работоспособности, предупреждение утомления.

Обеспечение гармоничного физического развития, совершенствование умений и навыков в основных видах движений, воспитание красоты, грациозности, выразительности движений, формирование правильной осанки.

Формирование потребности в ежедневной двигательной деятельности.

A decorative border surrounds the text, featuring various sports equipment icons such as tennis rackets, soccer balls, basketballs, badminton rackets, and American footballs, arranged in a repeating pattern against a light blue background.

## Направленность программы.

Образовательная программа «Крепыши»  
спортивно-оздоровительной направленности.

Она способствует увеличению  
двигательной активности детей и помогает им  
овладевать осознанными двигательными  
действиями.

A decorative border surrounds the page, featuring a repeating pattern of sports-related icons: a basketball, a soccer ball, a tennis racket, a badminton racket, a volleyball, a football, a table tennis paddle, and a tennis ball. The background is a light blue gradient.

График проведения ДОД  
кружка  
«Крепыши»

День недели	Время
Четверг	15.50.-16.10

A decorative border surrounds the text, featuring various sports equipment icons such as tennis rackets, basketballs, soccer balls, badminton rackets, and American footballs, arranged in a repeating pattern.

## Новизна и актуальность Программы.

Актуальной проблемой Программы является сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с ЗПР в условиях ГКДОУ «Детский сад № 15».

Новизна программы определяется повышенным интересом в настоящее время к проблеме физического развития детей дошкольного возраста. Практическая значимость Программы дополнительного образования физкультурно-оздоровительной направленности «Крепыши» очевидна при наличии положительной динамики физического и психического развития детей в условиях ДОУ.



Раз, два, три, четыре, пять!  
Будем прыгать и скакать!



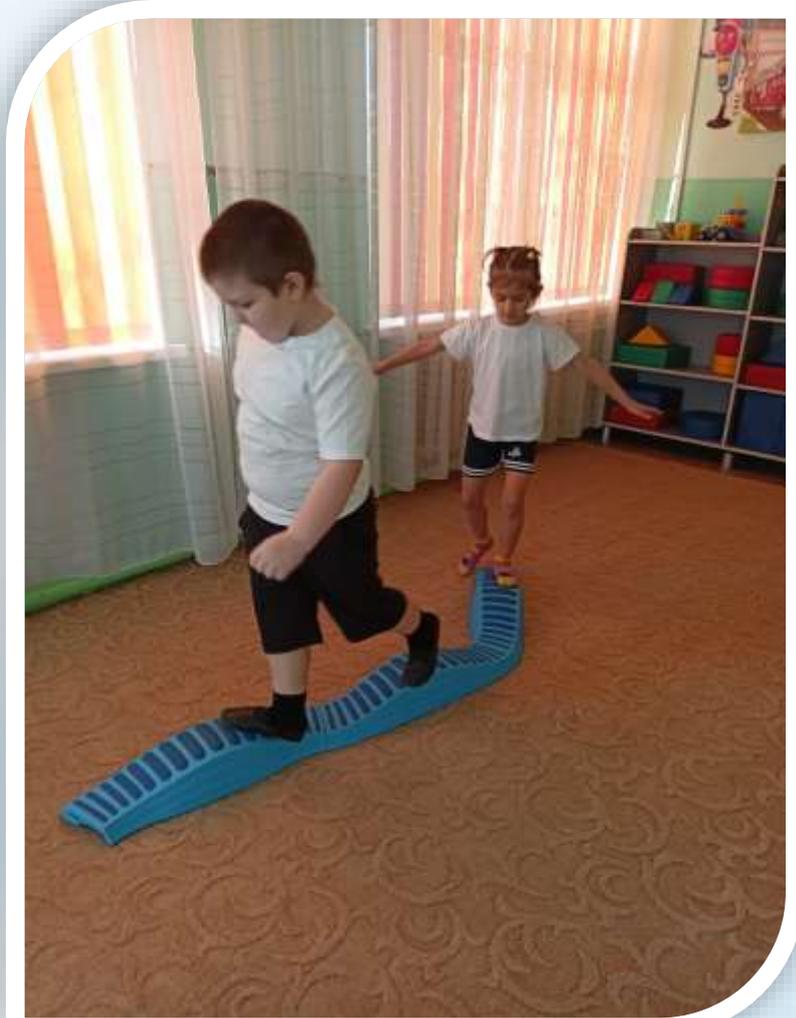
Выполняем упражнение,  
Быстро делаем движения

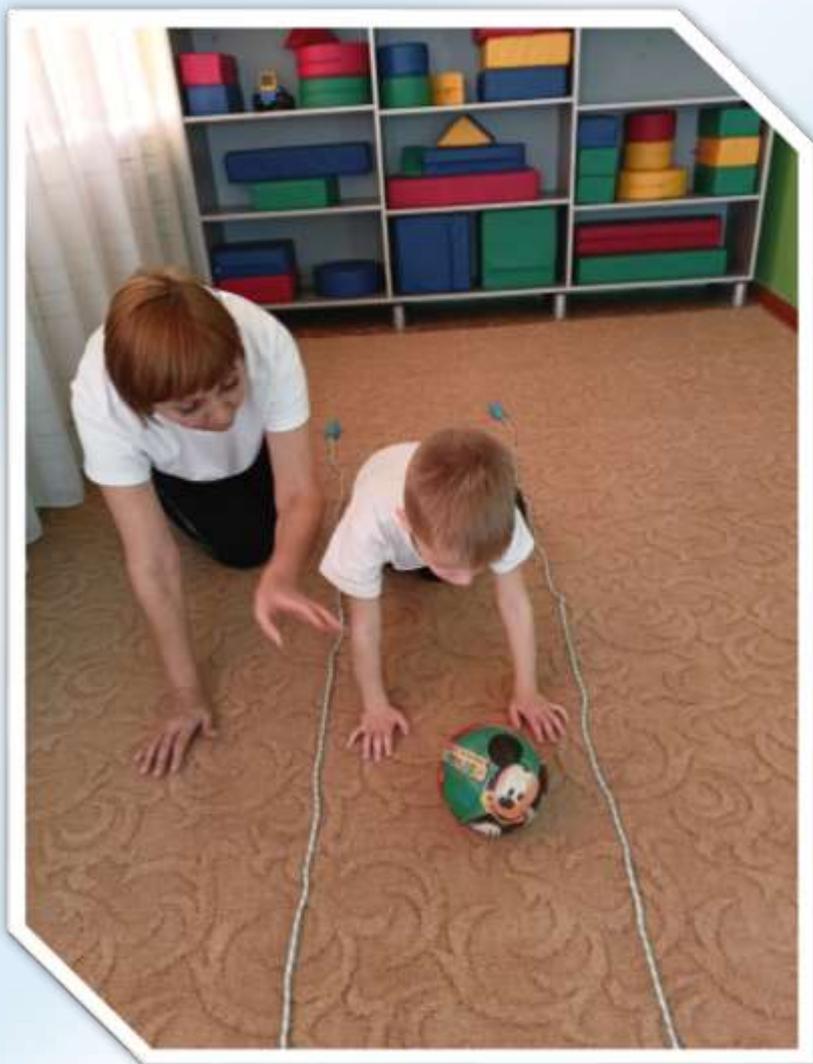


**Бьют его, а он не злится.  
Он поет и веселится.  
Потому что без битья  
Нет для мячика жизнья.**

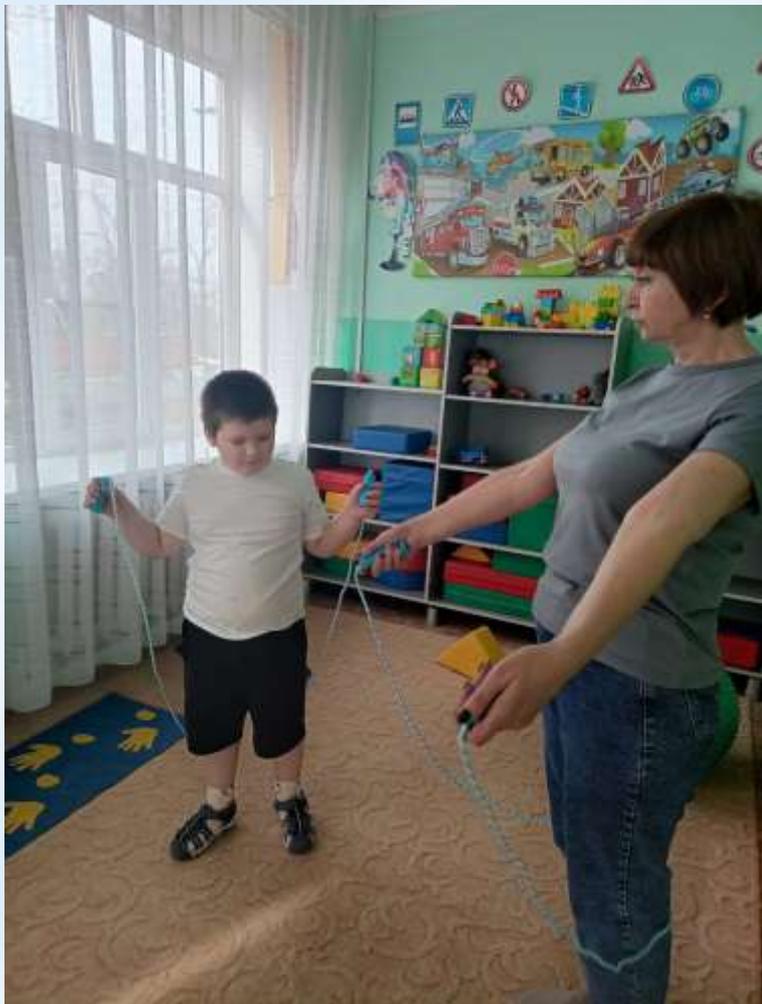


**Упражнения  
с  
мячом**





# Упражнения со скакалкой



Кольца, лесенки, турник.  
Заниматься я привык.



# Упражнения на равновесие



## **Вывод**

**В результате работы кружка:**

**Дети научились правильно выполнять физические и дыхательные упражнения, научились расслаблять мышцы.**

**У детей была закреплена и совершенствована техника ходьбы и бега.**

**Научились выполнять упражнения с обручами, палками, мешочками с песком, мячами, массажными мячами, а также без предметов.**

**У детей были развиты психофизические качества: сила, быстрота, ловкость, гибкость, координация движений.**



**СПАСИБО  
ЗА  
ВНИМАНИЕ**